



Flip Stehouwer arts voor algemene geneeskunde en Homeopathie
Wilhelminalaan 66
2405 EE, Alphen aan den Rijn
Tel. 0172-493232
www.stehouwerpraktijk.nl

Nieuwsbrief 5

Geachte patiënt,

Veel plezier bij het lezen van deze brief. Om u een idee te geven van mijn werk ben ik deze keer eens door de kaarten van de afgelopen tijd gegaan en heb daar een gedeelte van de geslaagde behandelingen samengevat. Al deze patiënten zijn voor hun klacht al bij de huisarts of specialist(en) geweest. De homeopathie is een aanvullende geneeskunde op de gewone geneeskunde. Maar wat voor aanvulling !!! De aangegeven verbetering is pas duidelijk positief als de lichamelijke klacht en ook het psychische gedeelte, het algemeen welbevinden, is verbeterd. De namen zijn veranderd. U kunt gerust contact met mij opnemen als u vragen heeft en wellicht tot ziens in de praktijk.

- Mevr. Pieterse. 27 jr. Gillen van de pijn en boosheid tijdens de menstruatie. Duur. 14 jr. 3,0-7,0 Chamomilla (Uitleg: deze mevrouw van 27 jaar heeft al 14 jaar enorme buikpijn met woede buien tijdens de menstruatie. Ze gebruikt pijnstillers en de pil. Ik heb haar behandeld met het middel Chamomilla en tijdens de behandeling zijn er verbeteringen geweest in het rapportcijfer dat zij zichzelf heeft gegeven van een 3,0 naar een 7,5 Geen pijnstillers meer nodig. Geen woede buien meer.)
- Johan 15 jr. Chronisch dichte neus met groen snot. Duur: 7jr. 4,0-8,0 Calcarea-silicicum
- Mevr. De Smid 77 jr. Chronische slikstoornis. Kan alleen vloeibaar voedsel gebruiken. Duur: 35 jr. 3,0-7,5 Phosphorus.
- Hr. Janse 20 jr. Slaapstoornissen. Versuft van verdriet door verlies van vriendschappen en overledenen. 2,0-8,5 Phosphoricum-acidum.
- Hester 14 jr. Sinds geboorte eczeem en astma. 3,5- 8,0. Kalium-carbonicum
- Mevr. Verkade 39 jr. Moeheid en fibromyalgie. Duur: 10 jr. 5,0-7,0 Croton-tiglium. Verdere verbetering en verdwijnen van de enorme pijn van de borsten voor de menstruatie. 7,0-8,0 Lacticum-acidum.
- Hr. Van de Berg 63 jr. Voorjaarsallergie. 4,0-7,5 Elzepollen.
- Bas 7 jr. Slaapstoornissen, driftaanvallen en huilerigheid, bij ADHD kind. 3,8-7,0 Bang in het donker voor de schaduw. Woede omdat hij het gevoel heeft dat anderen expres hem moeten hebben. Het is oneerlijk. Stramonium. Later gecombineerd in overleg met huisarts met Concerta 7,0-8,0.
- Mevr. Van de Velde 35 jr. Misselijkheid in de zwangerschap 3,0-8,0 Sepia. (Uitleg: deze zwangere had ernstige misselijkheid en braken. In de vorige zwangerschap duurde dit tot de 24 e week. Na het homeopathische middel Sepia K200 2xper week 2 korrels, nam de misselijkheid vlot af en stopte na 3 weken in de 14^e week.)
- Hr. Van Berkel 40jr. Clusterhoofdpijn. 8jr. (uitleg: Deze gezonde man heeft nu 8jr een gekmakende stekende hoofdpijn achter het rechter oog met een rood hoofd en grote pupillen. Aanvallen van een paar keer per week in periodes van 1x per mand. Vaak in de nacht. Gebruikt injecties en zuurstof tijdens de aanvallen. Na Belladonna K200 is de hoofdpijn totaal verdwenen. 3,0-9,0.
- Hr. De Hoog 40 jr. Geestelijk gehandicapte in instituut. Explosieve agressie. Belaagt ongeveer 3x per dag medebewoners. 4,0-8,0 De extra inspanning van het personeel om haar in de gaten te houden en de anderen te beschermen is niet meer nodig. Buthus-australia
- Hr. De Boer 64 jr. Gewrichtsontstekingen(artritis psoriatica) in vrijwel alle gewrichten en eczeem 3,5-8,5. Gadolinium-phosphoricum.
- Stijn 2 jr. Plakken eczeem op de schouders romp en armen. Sinds geboorte. Erger met koud weer. Soms open en nattende verheven plekken. Erg geprikkeld bozig kind. 4,0-8,0 Hepar-sulphuris K200.
- Mevr. Van de Bos 24 jr. Rugpijnen na zwaar ongeval 6jr geleden. 5,0-7,5 Arnica-montana K200
- Mevr. Van Klaveren 42 jr. In gezinsvervangend tehuis. Al 25 jaar grof eczeem op voorhoofd. Natrium muriaticum K200. Eczeem na 4 weken weggetrokken Praat veel meer, zingt veel is actiever en gaat veel later naar bed. Niet zo stil meer.

- Elize 12jr. Zich niet afschermen voor de emoties van anderen. Ziet al jaren een geest naast haar bed. Slaapt bij ouders. Migraine. 3,0-10 Phosphorus. (Uitleg: dit meisje kon niet goed zichzelf afgrenzen van de emoties van anderen en beleefde alle problemen van anderen alsof het haar eigen problemen waren. Ook was er een geestverschijning naast haar bed. Het geheel gaf veel slaapproblemen en hoofdpijnen. Na het middel Phosphorus K200 elke 2 weken 2 korrels verdween de geest. Ze ging steeds meer in haar eigen bed slapen en de hoofdpijn trok weg.
- Hr. Van Leeuwen 71 jr. Buikpijn in de nacht 30 jr. 4,5-10 Nux vomica.
- Mevr. De Vries. 39jr Gewrichtsklachten bij ziekte van Lyme. Sterk verzwakt. 3,5-7,0 Ledum palustra.
- Mevr. Van Zanden 47 jr. Uitpuilend oog rechts vooral bij de hoofdpijn. Comacladia dentata.
- Dennis 15jr Iedere dag oorpijn. Geen infecties of iets anders. 4jr. 4,0-7,5 Manganum-sulphuricum. (Uitleg: Deze jongen van 15 jaar had iedere dag oorpijn. De KNO arts kon geen afwijkingen vinden. Er waren geen aanwijzingen dat er psychische redenen voor aanwezig waren. Na het middel Manganum-sulphuricum trok de oorpijn in 2 maanden weg en is sindsdien weggebleven. Psychisch sterk opgeknapt. Veel "beter in haar vel")
- Marieke 14jr. Elke dag oorpijn op de fiets naar school. 2jr. 4,8-8,5 Manganum-metallicum
- Hr. Van Dijk 40jr. Diarree. 15 jr. 3,5-8,5 Mercurius-corrosivus.
- Marcel 5jr. Waterwratjes 1,5jr. Lycopodium-clavatum K200 3,0- 10
- Mevr. 34jr. Depressief. Weet niet waarom. 5jr. Natrium-muriaticum later Sepia. (Uitleg: Deze moeder met kleine kinderen heeft al 5jaar het gevoel er alleen voor te staan en baalt van het gedoe met de kinderen. Vooral in de winter. Ze huilt steeds als ze alleen is. Haar moeder heeft haar niet geleerd te knuffelen of van zichzelf te houden. Natrium-muriaticum K200. Hierna stemming verbetering maar met de menstruaties is het mis.. Tijdens de menstruatie is ze zeer sacherijng. Sepia K200 elke 2 weken 2 korrels. Na de 2^e menstruatie sterk opknappen en weer initiatieven nemen. Er blijken ook relatie problemen. Zij besluit haar relatie te verbreken.
Snel oppakken van de nieuwe situatie. Nieuwe relatie na half jaar. Nu niet depressief meer.
- Vrouw 50 jaar. Samenknijpende pijn achter het borstbeen en hartkloppingen. Al jaren medicatie van de cardioloog en internist 4,5-8,0 Cactus grandiflorus 30 K
- Mevr. den Oude 52 jr. Opliegers met paniek. Het klopt in het hoofd alsof haar hoofd barst. Hartkloppingen en moet naar buiten. Moet "de ruimte hebben". 3-8 . Glonoinum.
- Mevr. de Jong 42 jr. Overspannen. Durft geen ruzie te maken met haar overheersende moeder. Uitgeput na elk bezoek. Bang de koestering te verliezen. 4,0-7,5 Magnesium-muriaticum.
- Mevr. Dekker 24 jr. Pijn en dik worden van de benen. Enorm toenemend tijdens de menstruatie. 7jr. 2,0-8,2 Ustilago-maydis. (Uitleg: Met het 14^e jaar gestarte beenklachten. Benen gezwollen over de hele lengte. Knie contour verdwijnt totaal. Steunkousen en sporten helpen een beetje. Extra pijn tijdens de menstruatie. Pijn van de gezwollen borsten voor de menstruatie. Voelt zich snel bekeken. Onzekere gevoelens. Na de Ustilago Maydis K200 elke 2 weken 2 korrels na 5 weken verbeteringen gestart. Na 6 weken durfde ze voor het eerst in 5 jaar weer een rokje te dragen, in plaats van een broek. De verbeteringen na 4 maanden gaf zichzelf aan als gaande van een cijfer 2 naar een 8.)
- Lisanne 6 maand. Spugen en misselijk bij steeds terugkerende bronchitis sinds RS-virus infectie. Zeer slecht eten en reutelende ademhaling. Zeer onrustig en niet stil te krijgen baby. 3,5- 7,0 Ipecacuanha en RS-virus nosode.

Sinds mijn werk vroeger, als huisarts, weet ik dat veel gezondheidsklachten een veel diepere oorzaak hebben. Alleen een farmaceutisch middel voorschrijven is dan niet genoeg. Ik ervaar de diepe resultaten, die ik met mijn homeopathische werk behaal, als de juiste invulling van de idealen die ik mij als arts ooit ten doel stelde.

Met vriendelijke groet en tot ziens in de praktijk,

Flip Stehouwer arts/specialist voor homeopathie
Wilhelminalaan 66,
2405 EE, Alphen aan den Rijn

tel.: 0172-493232 (elke ochtend van 8.30 tot 11.00 uur, niet op donderdag)

www.stehouwerpraktijk.nl voor alle vragen over homeopathie en de praktijk

info@stehouwerpraktijk.nl is alleen bestemd voor wijziging van uw e-mail adres.

