



**Geachte patiënt. Veel plezier bij het lezen van NIEUWSBRIEF 3. U kunt gerust contact met mij opnemen als u vragen heeft en wellicht tot ziens in de praktijk.**

#### **Lijst van klachten die veel door mij worden behandeld.**

In mijn praktijk kom ik allerlei klachten tegen die door middel van homeopathie behandeld kunnen worden. Hieronder noem ik een aantal veel voorkomende. Wellicht herkent u zich in een of een aantal klachten. Misschien heeft u er nog nooit bij stil gestaan dat uw klacht ook homeopathisch kan worden behandeld en gedacht: "daar moet ik mee leren leven". Homeopathie kan wel degelijk in deze gevallen ook voor u iets betekenen en kan heel goed gecombineerd worden met de behandeling door de huisarts. Gemiddeld is er ruim 70% kans op verbetering.

- depressies, stemmingsdalingen en de begeleiding daarvan
- pijnen en stemmingsdalingen van de menstruatie
- onbegrepen pijnen
- gebrek aan zelfvertrouwen, niet de eigen plek innemen
- hyperventilatie, paniekstoomissen en angsten
- Hartkloppingen en pijn in de hartstreek
- woedebuien, geïrriteerd of gejaagd gedrag.
- stil verdriet na verlies/ overlijden, rouwverwerking
- overgangsklachten en opvliegers
- burn-out, overspannenheid en coachen daarbij
- Chronische vermoeidheid, M.E.
- slaapstoornissen, (ook bij kinderen) Huilbaby's
- gedragsproblemen, claimend of overheersend gedrag
- ADHD of ADHD-achtige stoornissen
- oorontstekingen, bijholte ontstekingen
- loopstoornissen, pijn in de benen
- geïrriteerde darm, obstipatie
- chronische diarree
- hooikoorts
- chronische verkoudheid en dichte neus
- infecties, slechte weerstand
- ziekte van Pfeiffer
- duizeligheid, ziekte van Menière
- fibromyalgie
- gewrichtspijnen en reuma
- allergieën en netelroos
- hoofdpijn, migraine, schoolhoofdpijn
- slecht concentreren
- astma, copd, bronchitis
- chronisch hoesten, kinkhoest
- eczeem
- rusteloze benen.

Deze lijst is zeker niet compleet. Heeft u vragen, of vraagt u zich af of een klacht door mij te behandelen is, bel dan gerust met de praktijk.

#### **De jaarlijkse epidemie op Cuba bedwongen.**

De elk jaar terugkerende orkanen op Cuba geven overstromingen. Ratten brengen dan de bacteriële ziekte van Weil ( leptospirosis ) over op de mens en dit geeft een epidemie van augustus tot december. Dit leidt tot 5-à 10-duizend geïnfecteerden met deze gevaarlijke ziekte soms met geelzucht en nierbeschadiging. En elk jaar zijn er 50 à 100 doden te betreuren. Het Finlay instituut, onderdeel van het ministerie van volksgezondheid, gaf wel steeds voor 3 miljoen dollar vaccinaties aan zwakken, ouderen en zwangeren maar dat veranderde in de statistiek niet veel.

Er werd besloten een beschermingsprogramma op te zetten met een homeopathisch middel. Er werd een nosode gemaakt van de leptospirosis bacterie. (Nosode: De bacterie wordt homeopathisch verwerkt door hem dood te maken, te verwrijven en dan verdunnen met alcohol en schudden, verdunnen en schudden enz. enz., net zoals met elk homeopathisch middel.) In augustus 2007 werden er in 2 provincies aan 2,5 miljoen!! mensen, 2 enkele dosis uitgereikt in te nemen met een tussenpoos van 1 week. Kosten 200.000 dollar.

Binnen 2 weken na de toediening zakte de rijzende grafiek naar vrijwel nul. Minder dan 10 geïnfecteerden per maand. In 2008 opnieuw geen doden en minder dan 10 infecties per maand!! Deze resultaten zijn wetenschappelijk niet te betwisten of te ontkennen. We kenden wel rapportages van goede resultaten bij epidemieën uit vroegere jaren rond 1880 e.d. Een zo grote proef is al heel lang niet meer gedaan.

#### **Griep-nosode**

De jaarlijkse griepgolven in Nederland kunt u proberen goed te doorstaan met een elk jaar vernieuwd polyinfluenzium/influvac nosode. U neemt dan het homeopathische middel in, gemaakt van de te verwachten griepvirussen voor de aanstaande winter, innemen in oktober. Deze nosode kunt u bestellen bij de Hahnemann apotheek( zie verdere artikel verzendapotheek.)

**Wilt u weten of de klacht van u ook homeopathisch te behandelen is kijk dan op de site [www.stehouwerpraktijk.nl](http://www.stehouwerpraktijk.nl) of bel met de praktijk.**



### Lancet-studie ontmaskerd:

Er is recent een artikel in The Journal of Clinical Epidemiology, een gezaghebbend wetenschappelijk tijdschrift, verschenen. Hierin wordt afgerekend met een artikel over homeopathie, dat in 2005 verscheen in het medische tijdschrift The Lancet. De Bredase homeopathisch arts Rutten en de statisticus Lüdtke tonen nu overtuigend aan, dat de auteurs van het Lancetartikel achteraf subjectieve keuzes maakten, die de uitkomst van hun analyse bepaalden. De gegevens blijken te zijn gemanipuleerd. Op een congres met o.a. Peter de Leeuw, de hoofdredacteur van het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde en vele anderen, is dit nogmaals bevestigd. Op de site van de Vereniging Homeopathische Artsen Nederland ([www.VHAN.nl](http://www.VHAN.nl)) kunt u hiervan een verslag lezen. Onder het hoofdstuk onderzoek en congressen kunt u zich ook laten informeren over de vele honderden wetenschappelijke onderzoeken die zijn verricht naar de methode homeopathie en haar effectiviteit. Deze artikelen zijn door de wetenschappelijke commissie van onze vereniging speciaal uitgezocht om de voorlichting te verbeteren. Verdere informatie is ook te vinden op [www.homeopathie.nl](http://www.homeopathie.nl)

### Homeopathie en politiek:

De staatssecretaris van financiën wilde, om een gat in de begroting op te vullen, een BTW verhoging van de tarieven voor CAM artsen. (CAM is een verzamelnaam voor acupunctuur, homeopathie en natuur artsen). De patiëntenvereniging is er in samenwerking met vele artsenverenigingen in geslaagd om de tweede kamer ervan te overtuigen dat alternatieve geneeswijzen hun eigen plek verdienen. Kamerbreed vinden de VVD, PvdA, CDA, Groen Links, SP, D66, en vele anderen partijen dat. Inmiddels is er in november 2008 opnieuw tevergeefs geprobeerd deze BTW in te voeren. Ik heb per e-mail aan een deel van mijn patiënten gevraagd om via een website protest aan te tekenen. Hartelijk dank voor de vele reacties!. Er wordt nu een politieke commissie gevormd om onze problemen nader te bestuderen en om eventueel te komen tot een register van CAM artsen naar een model dat al in andere Europese landen wordt gebruikt.

### Oud- patiënten:

Wanneer een patiënt, die vroeger bij mij onder behandeling is geweest, zich aanmeldt voor een nieuwe behandeling dan wordt daarvoor niet het volledige tarief gerekend. Dat is al jarenlang het gebruik in mijn praktijk. Een begin consult kost, omdat het een uur duurt, 2x een normaal consult. Een oud patiënt die voor een nieuwe behandeling komt betaalt anderhalf keer het normale tarief! Ik bewaar 15 jaar uw kaart.

### Lid worden van de KVHN?.

De Koninklijke Vereniging Homeopathie Nederland is de homeopathische patiënten vereniging. Zij verdedigt de belangen van de patiënten, geeft informatie, cursussen en korting bij de Hahnemann apotheek. U krijgt gratis een 2-maandelijks blad toegezonden met veel informatie. ( [www.vereniginghomeopathie.nl](http://www.vereniginghomeopathie.nl)).

### De Hahnemann apotheek:

Geen zin meer in een rit naar de apotheek en pas een paar dagen later het homeopathische middel ophalen, liever binnen enkele dagen door de brievenbus, dan is er een verzendapotheek: apotheker Martin Dicke, heeft hem opgezet. Ik werk nu al 4 jaar met hem samen en dat functioneert uitstekend. Het prettige is dat niet alleen de gewone in Nederland geregistreerde medicijnen kunnen worden geleverd maar ook de niet hier geregistreerde. Bovendien krijgt u er, net als bij uw eigen apotheek, een nota bij die u kunt indienen bij uw verzekering. Als u verzekerd bent voor de homeopathische behandeling krijgt u met deze nota de kosten van de medicijnen ook (gedeeltelijk) terug. Als u lid bent van de patiëntenvereniging KVHN, dan worden er geen verzendkosten berekend. Anders kost het u € 3,50 bij directe machtiging tot afschrijven. Als u dat wenst dan kan ik tijdens het spreekuur mijn recept uitschrijven en kosteloos faxen naar deze apotheek. Het adres van de apotheek: Hahnemann apotheek, Postbus 69,1850 AB Heiloo (NH) tel. 072-5325375

### Waarom nog steeds mijn keuze voor de homeopathie:

Nog steeds kan ik door een aanvullende cursus van een jaar terugkeren naar mijn oude vak; huisarts. Waarom kies ik nog steeds voor de homeopathie? Door mijn werk vroeger, als huisarts, weet ik dat veel gezondheidsklachten een veel diepere oorzaak hebben. Alleen een farmaceutisch middel voorschrijven is dan niet genoeg. Ik ervaar de diepe resultaten, die ik met mijn homeopathische werk behaal, als de juiste invulling van de idealen die ik mij als arts ooit ten doel stelde.

Met vriendelijke groet en tot ziens in de praktijk, Flip Stehouwer.

N.B. Wilt u na uw verhuizing de volgende nieuwsbrief weer ontvangen?. Zend ons uw verhuisbericht!.

